

¿Salir de marcha para deprimirse?

2008-11-29 17:45:41



Parece ser que la depresión en casa ya no se lleva tanto. Ha comenzado a surgir una nueva moda donde ponerse guapo y salir de fiesta no es sinónimo de diversión sino todo lo contrario. Algunos salen ahora para deprimirse y hablar de problemas.

¿Es esto cierto? En Londres se ha puesto de moda las conocidas “Noches depresivas”. Estas noches están reservados para auténticos depresivos y melancólicos que acuden a los locales más “cool” para ello. Estos locales se empapan con hojas de periódicos que relatan las tragedias más recientes y los DJs pinchan de todo menos canciones alegres.

En lugar del típico “estudias o trabajas” la gente llora y relata sus peores desdichas. El tío más depre de la noche es sin duda el más popular.

¿Cual es la finalidad de esta triste moda? En teoría, las lágrimas, la música triste, la baja iluminación ayudan a disminuir el ritmo cardíaco lo cual les ayuda a aliviar estrés y “desahogarse”.

Quizás esto sea cierto aunque muchos preferimos la musica marchosa, ya sea techno o el típico reguetón de arrimar cebolleta y las birras de toda la vida. Está mal decirlo pero muchos se rien de las desgracias ajenas.

Autor: Polemicas.net